

# PLANNING



## COURS EN VIDEO VIA ZOOM



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
		<b>PILATES</b> <i>Dominique</i> 9h00 - 10h00			
		<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> <i>Yoann</i> 17h00 - 18h00			
<b>PILATES</b> <i>Dominique</i> 18h00 - 19h00	<b>PILATES</b> <i>Helena</i> 18h00 - 19h00	<b>HATHA YOGA</b> <i>Adeline</i> 18h30 - 19h30	<b>HATHA YOGA</b> <i>Adeline</i> 18h30 - 19h30	<b>STRETCHING RELAXATION</b> <i>Nathalie</i> 18h30 - 19h30	
	<b>PILATES</b> <i>Dominique</i> 19h30 - 20h30				

Le Stud'IO  
vous propose  
des cours  
les week-ends !  
Pour tout  
renseignement  
06 78 88 74 21