

PLANNING

du 8 juin au 5 juillet 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		PILATES Plein air * <i>Dominique</i> 9h00 - 10h00		
		YOGA DANSE Le Stud'IO <i>Sophie</i> 10h15 - 11h30	PILATES Plein air * <i>Dominique</i> 10h30 - 11h30	
			YOGA - HATHA Le Stud'IO <i>Adeline</i> 18h00 - 19h15	
PILATES Plein air * <i>Dominique</i> 18h30 - 19h30		PILATES Plein air * <i>Dominique</i> 18h30 - 19h30		
	PILATES Le Stud'IO <i>Dominique</i> 19h45 - 20h45		YOGA - YIN Le Stud'IO <i>Adeline</i> 19h30 - 20h45	

* Les cours en plein air auront lieu au Stud'IO en cas de mauvaises conditions météo